

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 1  
г. Кондопоги Республики Карелия

«Утверждаю» \_\_\_\_\_

Директор МОУ СОШ № 1 Макарова Н.Н.

Приказ № 149

от «01» сентября 2025 г.

**Индивидуальная коррекционно-развивающая программа:**

**«Развитие внимания, памяти, работоспособности,**  
**эмоционально - волевой сферы»**

для обучающегося 8 класса  
с ограниченными возможностями здоровья (вариант 7)

срок реализации программы 1 год

Составитель программы:  
Кулагина Елена Вячеславовна,  
педагог-психолог

2025-2026 учебный год

## **Пояснительная записка**

### **Особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

Особые образовательные потребности детей с задержкой психического развития:

- в побуждении к познавательной активности как средству формирования устойчивой познавательной мотивации;
- в расширении кругозора, формировании разносторонних понятий и представлений об окружающем мире;
- в углублении общеинтеллектуальных умений (операций анализа, сравнения, обобщения, выделения существенных признаков и закономерностей, гибкости мыслительных процессов);
- в совершенствовании предпосылок интеллектуальной деятельности (внимания, зрительного, слухового, тактильного восприятия, памяти и пр.);
- в формировании и развитии целенаправленной деятельности, способности программирования и контроля собственной деятельности;
- в осознании наглядно-действенного характера содержания образования;
- в упрощении системы учебно-познавательных задач, решаемых в процессе образования;
- в специальном обучении «переносу» сформированных знаний и умений в новые ситуации взаимодействия с действительностью;
- в увеличении сроков освоения адаптированной образовательной программы основного общего образования;
- в становлении личностной сферы: развитии и укреплении эмоций, воли, выработке навыков произвольного поведения, волевой регуляции своих действий, самостоятельности и ответственности за собственные поступки;
- в развитии и отработке средств коммуникации, приемов конструктивного общения и взаимодействия (с членами семьи, со сверстниками и взрослыми), формировании навыков социально одобряемого поведения, максимальном расширении социальных контактов;
- в усилении регулирующей функции слова, формировании способности к речевому обобщению, в частности, в сопровождении речью выполняемых действий;
- в сохранении, укреплении соматического и психического здоровья, поддержании работоспособности, предупреждении истощаемости, психофизических перегрузок, эмоциональных срывов.

### **Цель и задачи коррекционно – развивающей программы**

**Цель программы:** оказание психологического-педагогической помощи детям подросткового возраста с ограниченными возможностями здоровья в освоении образовательной программы, социальной адаптации посредством индивидуализации и дифференциации образовательного процесса, формировании универсальных учебных действий, с учетом возможностей ребенка.

#### **Задачи программы:**

- формирование обще интеллектуальных умений (операции анализа, сравнения, обобщения, выделение существенных признаков и закономерностей, гибкость мыслительных процессов);
- развитие внимания (устойчивости, концентрации, переключения, самоконтроля и т.д.);
- развитие памяти (расширение объема, устойчивости, формирование приемов запоминания, развитие смысловой памяти);
- развитие восприятия (пространственного, слухового) и сенсомоторной координации;

- формирование учебной мотивации и полезной деятельности;
- развитие личностной сферы (в том числе снятие характерных для адаптационного периода тревожности, робости, агрессивно-защитных реакций, формирование адекватной самооценки, развитие коммуникативных способностей).

### **Общая характеристика коррекционно – развивающей программы**

Программа коррекционно-развивающего курса способствует: эффективной и быстрой адаптации школьников к учебной деятельности; формированию навыков произвольности и самоконтроля, усвоению простейших приемов эффективного восприятия и запоминания аудиальной и визуальной информации, достижению высокого уровня развития наглядно-образного мышления и созданию фундамента для эффективного последующего развития абстрактно-логического мышления.

Для итогового тестирования в конце каждого учебного года применяются стандартные, рекомендованные для использования в образовательной сфере и снабженные нормативными показателями для соответствующих возрастных групп методики. Работа с обучающимися организована преимущественно в игровой форме, наиболее доступной для детей с особыми образовательными потребностями. Это способствует сглаживанию и сокращению адаптационного периода, а также формированию учебной мотивации через мотив достижения успеха в игровой деятельности.

Таким образом, использование развивающих игр и упражнений в образовательном процессе оказывает благотворное влияние на развитие не только познавательной, но и личностно-мотивационной сферы учащихся. Создаваемый на занятиях благоприятный эмоциональный фон в немалой степени способствует развитию учебной мотивации, что является необходимым условием эффективной адаптации школьника к условиям учебной и социальной среды и успешного протекания всей последующей школьной деятельности.

Программа коррекционно-развивающего курса имеет непосредственную связь со всеми основными предметами начального и среднего общего образования. Например, развитие мышления, внимания, памяти, помогает обучающимся лучше анализировать и глубже понимать читаемые тексты и изучаемые на уроках русского языка правила, свободнее ориентироваться в закономерностях окружающей действительности.

### **Формы и методы работы с детьми, испытывающими трудности в обучении:**

- разнообразные виды дополнительных тренировочных заданий с целью ликвидации пробелов в знаниях;
- дифференцированное домашнее задание;
- консультационная поддержка и помощь;
- обеспечение эмоционально-психологического комфорта, создание ситуации успеха.

### **Описание места коррекционного курса в учебном плане**

Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования обучающихся с ОВЗ определяет коррекционную деятельность как неотъемлемую часть образовательного процесса. Коррекционно-развивающие занятия являются составной частью этой деятельности в школе. Занятия проводятся до уроков, в индивидуальной форме. Продолжительность коррекционного занятия – 40 минут. Коррекционно – развивающая программа составлена на 34 часа в год (1 час индивидуальных занятий в неделю). Начало с 1 четверти.

### **Планируемые результаты освоения коррекционно – развивающей программы**

**Личностные результаты** (система ценностных отношений обучающегося):

- Способность к оценке своей учебной деятельности.

- Знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение.
- Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки.
- Адекватно судить о причинах своего успеха/неуспеха в учении, связывая успех с усилиями, трудолюбием, старанием.

**Регулятивные УУД:**

- Помнить и удерживать правило, инструкцию во времени.
- Планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, в том числе во внутреннем плане.
- Осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату.
- Начинать выполнение действия и заканчивать его в требуемый временной момент.

**Познавательные УУД:**

- Осуществлять анализ объектов с выделением существенных и несущественных признаков.
- Осуществлять синтез как составление целого из частей.
- Проводить сравнение, сериацию и классификацию по заданным критериям.
- Обобщать, осуществлять генерализацию и выведение общности для целого ряда или класса единичных объектов на основе выделения сущностной связи.
- Осуществлять подведение под понятие на основе распознания объектов, выделения существенных признаков и их синтеза.
- Устанавливать причинно-следственные связи в изучаемом круге явлений.
- Строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях, устанавливать аналогии.

**Коммуникативные УУД:**

- Слушать и понимать речь других.
- Задавать вопросы.
- Адекватно использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач.
- Договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов.
- Использовать разные стили и типы речи в общении.
- Уметь адекватно понимать оценку взрослого и сверстника.

### **Формы и методы коррекционной работы с детьми с ОВЗ**

Направление коррекционно-развивающей работы и психолого-педагогической помощи в соответствии с рекомендациями ПМПК.

- Непрерывность коррекционно-развивающего процесса;
- доступность содержания познавательных задач;
- удлинение сроков получения образования;
- актуализация сформированных знаний;
- специальное обучение «переносу» имеющихся знаний в изменяющиеся условия;
- обеспечение особой пространственной и временной организации среды с учетом особенностей обучающихся;
- использование позитивных средств стимуляции к деятельности, демонстрирующих доброжелательное отношение к обучающимся;
- развитие мотивации интереса к познанию окружающего мира с учетом возможностей обучающегося к обучению и социальному взаимодействию;
- стимуляция познавательной активности.

Названия тем являются «условными», так как на каждом занятии происходит развитие познавательных процессов в комплексе (мышления, внимания, памяти, зрительно-моторной координации, пространственных представлений), а не одного какого-то процесса. А также формирование эмоционально-волевых процессов ученика посредством личного общения, освоения навыков самооценки, самоконтроля, оценивания результатов своей деятельности.

## 8 класс

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>
1.1	<b>Введение в программу.</b> Знакомство с программой и обучением. Инструктаж по технике безопасности.	1
1.2	Диагностика познавательной и эмоционально-волевой сферы.	1
2.1	<b>Развивающие занятия.</b> Развитие внимания, мышления, конструкторских, а также артистических способностей.	1
2.2	Развитие внимания, мышления, артистических и коммуникативных способностей, речи.	1
2.3	Развитие внимания, мышления, воображения, фантазии.	1
2.4	Развитие внимания, мышления, ориентации в пространстве, конструкторских способностей.	1
2.5	Развитие внимания, творческого мышления, памяти.	1
2.6	Развитие внимания, мышления, пространственной ориентации, воображения, конструкторских способностей.	1
2.7	Развитие внимания, мышления, пространственной ориентации, воображения, памяти, фантазии.	1
2.8	Развитие внимания, мышления, памяти, чувства рифмы, быстроты реакции.	1
2.9	Развитие внимания, творческого мышления, пространственной ориентации, воображения.	1
2.10	Развитие внимания, мышления, памяти, расширение словарного запаса.	1
2.11	Развитие внимания, памяти, мышления, воображения, пространственной ориентации, чувства рифмы.	1
2.12	Развитие внимания, памяти, нестандартного мышления, пространственной ориентации, воображения, речи.	1
2.13	Развитие внимания, мышления, конструкторских способностей, воображения.	1
2.14	Развитие внимания, мышления, памяти, воображения.	1
2.15	Развитие внимания, быстроты реакции, мышления, пространственной ориентации, конструкторских способностей, воображения.	1

2.16	Развитие внимания, мышления, ориентации в пространстве, воображения, чувства ритма и рифмы, коммуникативных способностей, речи.	1
2.17	Развитие воображения, фантазии, нестандартного мышления, артистических способностей.	1
2.18	Развитие внимания, быстроты реакции, мышления, воображения.	1
2.19	Развитие внимания, быстроты реакции, мышления, воображения, памяти, речи, чувства рифмы.	1
2.20	Развитие внимания, мышления, воображения, речи, пространственной ориентации.	1
2.21	Развитие внимания, мышления, воображения, фантазии, чувства рифмы и ритма, артистических способностей.	1
2.22	Развитие внимания, мышления, пространственной ориентации, воображения.	1
2.23	Развитие мышления., памяти, воображения, чувства рифмы.	1
2.24	Развитие внимания, памяти, мышления, воображения	1
2.25	Развитие внимания., мышления, воображения, пространственной ориентации, конструкторских, а также артистических способностей	1
2.26	Развитие внимания, мышления, слуховой памяти, пространственной ориентации, чувства рифмы и ритма, артистических способностей.	1
2.27	Развитие мышления, воображения, фантазии, чувства рифмы, артистических способностей.	1
2.28	Развитие внимания, мышления, воображения, речи.	1
2.29	Развитие внимания, памяти, мышления, воображения.	1
2.30	Развитие внимания, памяти, мышления, воображения.	1
2.31	Развитие внимания, мышления, слуховой памяти, быстроты реакции, пространственной ориентации.	1
3.1	<b>Подведение итогов</b> Итоговая диагностика и тестирование.	1

## Содержание программы

### **Раздел 1. Введение в программу**

#### **Занятие 1.1 Вводное занятие.**

Знакомство с программой и обучением. Инструктаж по технике безопасности.

**Занятие 1.2** Вводное занятие. методика «Исследование волевой саморегуляции» (А.В. Зверькова, Е.В. Эйдман); групповой интеллектуальный тест (ГИТ)

### **Раздел 2. Развивающие занятия.**

**Занятие 2.1** Значение и происхождение фразеологизмов: «танцевать от печки», «гол как сокол»

**Занятие 2.2** Значение и происхождение фразеологизма «круглый стол». Факторы, влияющие на произведение впечатления. Действия и жесты, определяющие психологическое состояние человека

**Занятие 2.3** Агрессия и ее роль в жизни человека. Метод перевоплощения как способ снятия агрессии.

**Занятие 2.4** Понятия: «такт», «салъто-мортале». Происхождение названия автомобиля «Мерседес» и кондитерского изделия «Ромовая баба»

**Занятие 2.5** Биография А. Нобеля. Нобелевская премия

**Занятие 2.6** Значение и происхождение фразеологизма «гонять лодыря».

**Занятие 2.7** Значение и происхождение фразеологизмов: «манна небесная», «задать перцу», «отделить плевелы от пшеницы», «дело табак».

**Занятие 2.8** История возникновения праздника «День народного единства».

**Занятие 2.9** Значение фразеологизма «загадка сфинкса».

**Занятие 2.10** Эмпатия. Роль улыбки в жизни человека.

**Занятие 2.11** История происхождения Параолимпийского движения.

**Занятие 2.12** Загадка последних дней А. Гитлера. первый космический корабль с человеком на борту. Теория условных рефлексов академика Павлова в действии. Исторически достоверный способ доказательства безопасности первого эскалатора в Лондоне.

**Занятие 2.13** Значение и происхождение фразеологизма «Колумбово яйцо».

**Занятие 2.14** А. Кристи «Королева детектива». Жизнь и творчество.

**Занятие 2.15** Значение и происхождение фразеологизма «крестовый поход».

**Занятие 2.16** Почему у берёзы белый ствол? Почему считается, что грибы жизненно необходимы лесу? Почему считается, что зима полезна растениям? Почему петрушка имеет такое название? Почему тополь непредсказуем?

**Занятие 2.17** Значение и происхождение фразеологизма «Врать как сивый мерин».

**Занятие 2.18** Значение и происхождение фразеологизма «белгородский кисель».

**Занятие 2.19** Жизнь и деятельность В. К. Рентгена. Рентгеновские лучи. Составление характеристики человека на основе фактов из его жизни.

**Занятие 2.20** Значение и история происхождения фразеологизма «потерпеть фиаско».

**Занятие 2.21** Значение и происхождение фразеологизмов: «отставной козы барабанщик», «показать, где раки зимуют», «мышиная возня».

**Занятие 2.22** Значение и происхождение фразеологизма «олимпийское спокойствие».

**Занятие 2.23** Четверостишия О. Хайяма – рубаи.

**Занятие 2.24** Жизненные позиции: «иметь и быть». Преимущество позиции «быть» над позицией «иметь».

**Занятие 2.25** Значение и происхождение фразеологизма «наломать дров».

**Занятие 2.26** Значение и происхождение фразеологизмов: «три кита», «ход конем», «газетная утка», «валаамова ослица».

**Занятие 2.27** Значение и происхождение фразеологизма «внести свою лепту».

**Занятие 2.28** Значение и происхождение фразеологизма «бросить перчатку».

**Занятие 2.29** История возникновения христианского праздника Благовещение.

**Занятие 2.30** Новый год, Рождество Христово, День защитника Отечества, Международный женский день.

**Занятие 2.31** Праздник весны и труда, День Победы, День России, День народного единства, День Конституции РФ.

### **Раздел 3. Подведение итогов.**

**Занятие 3.1 Итоговая диагностика и тестирование.** Методика «Исследование волевой саморегуляции» (А.В. Зверькова, Е.В. Эйдман); групповой интеллектуальный тест (ГИТ)

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

1. О. В. Тушканова «Развитие внимания», Волгоград, Центр психологии и педагогики,
2. О.И. Крушельницкая, А. Н. Третьякова «Путешествуем слева направо», Москва, «Издательство ГНОМ Д»
3. Бабкина Н.В. Интеллектуальное развитие младших школьников с задержкой психического развития. Пособие для школьного психолога. – М.: Школьная пресса
4. Бабкина Н.В. Оценка психологической готовности детей к школе: Пособие для психологов и специалистов коррекционно развивающего обучения. – М.: Айрис-пресс
5. Бабкина Н.В. Программа занятий по развитию познавательной деятельности младших школьников: Книга для учителя. – М.: АРКТИ

6. Безруких М.М., Ефимова С.П. Упражнения для занятий с детьми, имеющими трудности при обучении письму. – М.
7. Вильшанская А.Д. Дети с ЗПР: коррекционные занятия в общеобразовательной школе. – М.: Школьная пресса
8. Вильшанская А.Д. Дефектологическое сопровождение учащихся с задержкой психического развития в общеобразовательной школе (Практические материалы) // Воспитание и обучение детей с нарушениями развития
9. Тихомирова Л.Ф. Упражнения на каждый день: Логика для младших школьников: Популярное пособие для родителей и педагогов. Ярославль: Академия развития
10. Криволапова. Н.А. Внеурочная деятельность. Сборник заданий для развития познавательных способностей учащихся. 5-8 классы. – М.: Просвещение
11. Мищенкова Л.В. 36 заданий для будущих отличников. Развитие познавательных способностей. Методическое пособие (5,6,7) класс. – М.: РОСТ
12. Гордиенко С., Гордиенко Н. Академия развития. Большая книга логических игр и головоломок. -М.: Астрель
13. Голубь В.Т. Графические диктанты. – М.: ВАКО
14. Ребусы. [Электронный ресурс] URL: <http://allforchildren.ru/rebus/index.php>
15. Сиротюк А.Л. Нейропсихологическое и психофизиологическое сопровождение обучения. — М.: ТЦ Сфера
16. Слободянник Н. Уроки общения для младших подростков. [Электронный ресурс] URL: <http://psy.1september.ru/article.php?id=200201306>